



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

08.12.2008 【主！我願照你的話去做。】

聖母無玷始胎節日

「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」（路 1:35-38）

今日聖言：

創 3:9-15, 20

詠 98

弗 1:3-6, 11-12

路 1:26-38



默想：

從「聖母領報」中，我看到聖母對天主的信德，她完全放下自己，爽快地回應說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」可見聖母那份堅定不移的信德、對天主絕對的服從，全心、全意地去愛天主，並願意承行天主的旨意。

「聖母領報」帶給我另一個反思：很多時向主祈禱，總是向主祈求給我這樣、那樣，而不是以謙卑的心聆聽主在我心靈深處的話語。我在祈禱中事事作主，故此每每只能成就有限的結果。聖母以謙下、聽命、願意服務的心態去生活卻成就了大事——在她身上有基督的臨在。

祈禱：

讓我學習聖母的芳表，在信仰生活中能時常懷着信德，準備自己成為天主計劃的合作者。

WEYDEN, Rogier van der, St Columba Altarpiece
(left panel), Alte Pinakothek, Munich